

Gesundheitsprävention

durch

Stärkung der Beziehungskompetenz

Schuljahr 2023/24

Lehrer*innen-Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell

Präsenz-Gruppen landesweit in Baden-Württemberg
und Online-Gruppen

Die Lehrer*innen-Coachinggruppen zielen auf den **Schutz der Lehrergesundheit** durch Stärkung der Beziehungskompetenz ab. Das **Gelingen der Beziehungsgestaltung gegenüber Schülerschaft, Eltern, Kollegium und Vorgesetzten** hat entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit von Lehrerinnen und Lehrern. Die **gesundheitsförderliche Wirkung** des an der Uniklinik Freiburg entwickelten Programms ist nachgewiesen. Die Coachinggruppen werden von geschulten Expert*innen durchgeführt. Lehrkräfte aller Schularten haben die Möglichkeit zur **kostenfreien Teilnahme**. Die Gruppen werden entweder als **fortlaufender Kurs (6 Sitzungen)** oder als **eineinhalbtägiger Kompaktkurs** durchgeführt.

Informationen und Anmeldung unter
<https://lehrer-coachinggruppen.de>

