

Lehrer*innen- Coachinggruppen

nach dem Freiburger Modell



**Gesundheit von Lehrkräften
bewahren und Burnout vermeiden.**

Stärkung der Ressourcen, Förderung gelingender
Beziehungen, Abbau von Belastungen.

Kostenfrei und wohnortnah in ganz Baden-Württemberg.

Die Gruppenarbeit zur Prävention

- wird seit mehr als 10 Jahren wissenschaftlich begleitet und ist erwiesenermaßen gesundheitsfördernd.
- findet entweder an 1,5 Samstagen oder wochentags 6x 2h statt. Online-Gruppen ergänzen die regulären Präsenzgruppen.
- ermöglicht offenen Austausch in der Gruppe unter Moderation von geschulten Expert*innen zu folgenden 5 Modulen:



Gesundheit



Identität



Beziehung
zu Schüler*innen



Beziehung zu
Eltern



Beziehung
zu Kolleg*innen

Informationen und Anmeldung:

<https://lehrer-coachinggruppen.de/>

