

# Gesundheitsmanagement im Schulbereich

## „Lehrer\*innen-Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell“

### – Merkblatt –

#### ***Was ist "Lehrer\*innen Coaching nach dem Freiburger Modell"?***

Die Grundidee des Programms ist, die Lehrer\*innen-Gesundheit durch Stärkung der Beziehungskompetenz zu schützen. Wissenschaftliche Untersuchungen konnten z.B. zeigen, dass sich Schwierigkeiten der Beziehungsarbeit im Klassenzimmer negativ auf die Lehrer\*innen-Gesundheit auswirken. Der inhaltliche Schwerpunkt der Coachinggruppen liegt daher in der Stärkung der Beziehungskompetenz. Die Coachinggruppen behandeln dabei die folgenden fünf thematischen Module:

- 1. Beziehungserfahrungen und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit:**  
Neurobiologische Basisinformationen
- 2. Persönliche Einstellung:**  
Die Bedeutung von Identität und Identifikation
- 3. Beziehungsgestaltung mit Schüler\*innen:**  
Die Bedeutung der Balance zwischen Empathie und Führung
- 4. Beziehungsgestaltung mit Eltern:**  
Gemeinsam für das Kind
- 5. Beziehungsgestaltung und Zusammenhalt innerhalb des Kollegiums:**  
Spaltungstendenzen versus Kollegialität

Neben einem kurzen theoretischen Input zum jeweiligen Thema nimmt eine strukturierte Fallarbeit den Hauptteil der Sitzungen ein. Zusätzlich wird eine Entspannungsmethode erlernt und eingeübt.

#### ***Wer führt dieses Präventionsprogramm durch?***

Die Coachingmaßnahme wird im Auftrag des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg und des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung (ZSL) von der AG Lehrer\*innen-Gesundheit der Universitätsklinik Freiburg, Klinik für Psychosomatische Medizin, durchgeführt. Die Moderation der Gruppen übernehmen approbierte medizinische oder psychologische Expertinnen/Experten, die in einem speziellen Moderatorentaining mit dem Manual für Lehrer\*innen-Coachinggruppen vertraut gemacht wurden.

#### ***Wer kann an den Kursen teilnehmen?***

Das Angebot richtet sich an alle Lehrkräfte öffentlicher Schulen und Schulkindergärten in Baden-Württemberg. Die Teilnahme ist auch für Schulleiter\*innen und deren Stellvertretende sowie weiteren Lehrkräften mit Leitungsfunktionen geeignet, die eigene Gruppen bilden. Wegen der besonde-

ren Bedeutung der Führung für die Lehrgesundheit ist die Teilnahme von Lehrkräften mit Leitungsverantwortung an diesen Gruppen besonders erwünscht.

### ***Wie lange dauern die Kurse und wo finden sie statt?***

Die Kurse finden innerhalb der Schulzeit, jedoch außerhalb der Unterrichtszeit statt und werden nach Möglichkeit wohnortnah angeboten. Die Dauer von Lehrer\*innen-Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell erstreckt sich über jeweils 6 Sitzungen à 130 Minuten (in der Regel eine Sitzung je Monat).

Sofern Sie sich im Voraus nicht auf eine Gruppenteilnahme mit mehreren Sitzungen festlegen wollen, haben Sie alternativ die Möglichkeit, an einem Kompaktkurs mit einem Gruppentag im Umfang von 8 Stunden sowie einem halbtägigen Nachbereitungstermin, jeweils an einem Samstag, teilzunehmen.

Seit dem Jahr 2020 werden zusätzlich Online-Coachinggruppen über eine eigene Videokonferenz-Plattform (BBB) angeboten. Diese Online-Coachings folgen dem fortlaufenden Format (6 Sitzungen). Sie werden auf der Anmeldeseite der Homepage neben der Landkarte in der Liste angezeigt.

### ***Wie groß sind die Gruppen?***

Jede Gruppe besteht aus mindestens 6 und maximal 12 Teilnehmer\*innen. Die Teilnehmer\*innen wahren – wie auch die Moderator\*innen der Gruppen – strikte Vertraulichkeit.

### ***Was habe ich von einer Teilnahme?***

Die wissenschaftliche Begleitevaluation des Programms zeigt, dass Teilnehmende Ihre Gesundheit verbessern, indem Sie Ihre Kompetenz im Bereich der beruflichen Beziehungsgestaltung verbessern.

### ***Welche Kosten entstehen im Falle einer Teilnahme?***

Die Coachinggruppen sind ein kostenloses Präventionsangebot des Landes für die im Landesdienst stehenden Lehrkräfte. Für die Teilnahme an den Kursen erhalten Sie Reisekosten nach dem Landesreisekostengesetz wie bei einer Dienstreise.

### ***Was muss ich tun, um an einem Kurs teilnehmen zu können?***

Unter <https://lehrer-coachinggruppen.de/anmeldung.html> finden Sie ein übersichtliches Verzeichnis aller angebotenen Gruppen auf einer Landkarte. Dort können Sie sich direkt online für eine Gruppe anmelden. Falls Sie zunächst nicht fündig werden, können Sie sich auch vormerken lassen und werden dann über neue Gruppenangebote frühzeitig informiert.